

更利于生菩提心，对现世色身之健康与环境之保护，也有莫大的帮助，因此对于顺应此根机之众生来说，吃素则无论是世及出世间，都将有其极大之利益。但对于既已成死亡事实之众生，佛为了悲悯度化与广结善缘故，因此特别开许净肉，不故杀、不为我而杀、不看杀、不听杀、不疑杀等，也就是为了遮止众生杀生害命，而堕入因果业报中。

所以佛教不一定吃荤也不一定吃素，无论大、小乘或显或密都一样，有些经典中鼓励吃素，有些经典说可以食净肉，虽然钝根的经典如楞严经、梵网经有说：食众生肉即吃父母肉；但一切众生于过去生中，虽然都曾为父母，而今生已非真正的父母。而且以因果明中来说，众生不是众生的身体，因为未出世间之众生会去轮回，身体是不会去轮回的，而是众生是补达钶拉（生者），身体则不是补达钶拉，身体是色之堆尘所集，所以在食众生肉并不是吃父母肉，更不会是在吃众生。

所以一般错误的讲解则说藏传佛教，乃因西藏或印度的地理环境因素使然，所以才不得不杀生食肉，殊不知佛教流传到中国，才变成提倡吃素，而在佛陀时代释尊与诸大弟子，以及五百罗汉和所有的弟子，绝大多数都没有吃素，即印度原始佛教都这样。因而释佛在钝根的经典中，虽然说不允许吃肉；但却对提婆达多对其弟子，所规定的“五法”中之一的「不能吃肉」说是邪法，就是因为提婆达多持吃素之执见，不能圆融释佛所说教法之故。而并非吃素戒杀不对，只是于提倡食素之同时，必须具备佛之正知正见，才不致于落入一般外道所持之执见，而与佛所宣法义有所抵触，或甚至相违背。



柔德音（文殊菩萨），在曼殊师利请问经中就问释尊说：为何释尊有时说要断肉？有时却说可食肉？那释尊就回答说：对欠缺悲悯心且很难生出菩提心之众生，就要为他说断肉；若对具悲悯心，且对生出菩提心并不困难的众生，则不用断肉。因而由此可知，释佛乃因众生之种性与根器不同，而说钝根和利根不同之经，且钝、利根各有不同所依之戒律、学处与修持方法。因此不可因一己之偏颇固执，而犹如释佛时代之提婆达多，骂佛、谤佛甚至害佛杀佛，就是对佛前后所说教法，因自己不能通达而产生误解与恶见，所以现在对于吃荤或吃素，之颇多错误讲解，就如同当时之提婆达多，持吃素之执见一般。



而且在如贤愚经里，佛虽然说可以燃烧身体及手指来供佛；但于一切有部及利根的经典中，尤其是密法，若是燃点戒疤，或是伤害身体等行为，则又变成违越戒律、违背学处等不如理之行为。因此佛教导众生主要以智慧为主，依众生之根器而应机说法。故于曼殊师利请问经中：「佛复告文殊师利，以众生无慈悲力，怀杀害意，为此因缘故断食肉。」由此可知释尊说明了，为何要众生断肉的道理，释佛不只以众生有无慈悲力，而要众生断或不断肉，而是更以有无清净心，来分别贪嗔痴有无染罪，此在诸多慧藏经文中都有所记载。所以佛所宣扬之法教，在于众生之根机（有无慈悲力），或众生之境界（有无清净心）之差别，而应机说不同的法，而不在于固执或偏颇，某一事相上之修持方法。

