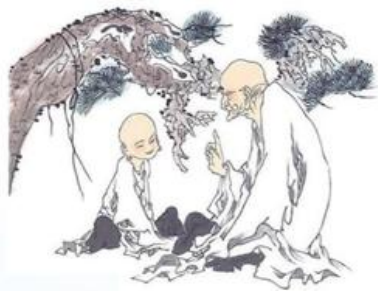


答：当然两者都对都是如理的，所以做大礼拜也好，做小礼拜都一样可以的，但方便的话，以做大礼拜比较好。在《大藏经》里面所讲解，大礼拜五体投地的方式，与小礼拜的方式，能做到以大礼拜的方式比较好，再不行就小礼拜，又再不行就合掌顶礼，所以顶礼时，可以视空间是否允许，而决定以哪种方式顶礼。

平常礼拜的话，是合掌当中顶礼，合掌有双手合十也有交叉性的，缘起比较好的合掌方式，是拇指在手掌心，那这双手是并拢的，好像是一朵清净的莲花含苞待放。右手则是代表方便，左手代表智慧，也就是代表福慧双足，以密法则表乐空无别，三身五慧悉皆获得圆满。然后顶礼的时候，首先双手虔诚心合掌置于头顶，消除身语意共同带来，贪嗔痴所引一切罪障与习气，将于未来感生如来大顶髻相，而得到化身报身法身三身佛位。然后双手合掌印于额间顶礼时，观想自他一切众生，身所带来二万之一之诸罪、障碍、习气悉皆净除，未来感生如来眉间大白毫相，圆满俱得诸佛化身功德。然后又合掌双手印于喉间顶礼，并观想自他一切众生，语所带来二万之一之诸罪、障碍、习气悉皆净除，未来感得如来六十四支妙音，并且圆满俱得诸佛报身功德。

最后则合掌双手印于心间顶礼，并且观想自他一切众生，意所带来二万之一之诸罪、障碍、习气悉皆净除，而获得一切佛种智，并且圆满俱得诸佛法身之功德。顶礼主要是在于，消除一切众生贡高自大之慢心，并且可净除一切罪障习气，所以以五体投地之大礼拜顶礼方式，灭罪最为快速而广大，并且若善于如理观修，则更可以迅速圆满俱得，诸佛之法报化三身功德。



### 33、请问佛教徒正确观念是要吃素，还是要吃荤呢？

答：佛教徒正确的观念，不一定吃素也，不一定吃荤，看修学者依什么样的学处，所以在密法的「事部」是吃素的，而「无上猷钁」则是荤素不拘，但荤素都要如法加持，像葱、蒜、肉等都要如理净化。于乐空无别当中，净化变成五肉五甘露，五肉则表五蕴转变成五方佛，五甘露表五大转变成五个佛母，就是依四全净修持的学处，直接转化变成依与依坛城，佛与佛国土。



所以当时释迦牟尼佛的僧团，在托钵时大众供养什么就吃什么，而以悲愍当中持咒净化，因此不但没有罪业，也不会违戒，反而变成善根修行，也广结善缘，故若以食其肉之因缘，于悲悯中来转化未来度化之缘，于此善巧方便自他悉皆获得利益。所以有人说吃荤如同杀生破戒，这是不对的，因为杀、盗、淫、妄、酒五个根本戒当中，杀生破戒也必须要杀人，而且也要有杀的动机，更要有加行、正行、结行才算真正破戒。若是杀畜生也必须要前行、正行、结行，才算是违犯轻戒，所以犯戒跟破戒，是不一样的存在。因为破戒必须要根本的重戒，像菩萨戒破戒的部份，也必须要具备四种缠缚，不视罪过（看不到过失）、不改欲行（数数而犯）、喜履（于过失欢喜）、无惭愧，不然也不会破戒，而且以佛所说，开许、遮止、受持、违犯等差别，也是依各各所受之戒律与学处，而有所不同。

但基于佛教之戒杀，且为了培养慈悲心，因此虽然杀畜牲等，只是轻罪也不要有所违犯，即使只是小小的虫蚁，也不能生杀害之心。因而佛教对于鼓励吃素，除了可让钝根之众生，长养慈悲心且