

36、請問仁波切，暇滿人身極難得，欲作自他二利，為何知易行難，應如何思擇與修持？

答：如寂天菩薩所云：「雖有捨離痛苦心，反而隨行趣痛苦，欲求安樂卻愚昧，摧壞己樂如殺敵。」所以在作惡的時候，如老鷹看到肉一般，擋不住作惡的力量，相反的，行善卻猶如水流向上逆行，非常的困難。而且日復一日僅耽著於，今生之衣食、睡眠、享樂等，誠如釋尊所宣一般，與畜牲無異甚為可憐，如此唐捐此人身之大義。

因而欲修諸善利義，唯獨此暇滿人身，更俱速時、速時、速時成佛之最佳條件，而且若失此十八暇滿人身則難再獲得。

故宗喀巴大師云：「暇滿人身勝逾如意寶，此般偶一獲得唯今生，難得易壞猶如空閃電，彼義思已遂悟諸世事，如於風中揮揚穀殼然，猷釵吾亦如此這般行，欲求解脫汝亦如是行。」

具德阿帝夏亦云：「此生甚短所知類卻多，壽量幾何無能知曉故，天鵝水中汲取鮮乳般，自己所欲自當先取作。」

於諸經典亦皆如是說，既然暇滿人身如此之珍貴，故當思惟輪迴過患而尋求解脫之道，生出猛烈厭離苦海之出離心。而且非僅自己欲求出離，更當願母變一切有情，亦皆能生出離苦海之心，且思母變一切眾生，遭無明、煩惱等所繫縛而造作諸業。善惡取捨顛倒，於善不能精勤修持，恆時懈怠懶惰；反於諸惡業、引苦之事，卻汲汲追求鏗而不捨，實極可憐、可憫。

因此於彼生出大悲愍心，為令母變一切眾生悉得究竟安樂，乃吾人所應負荷之責任，故於聞思修、戒定慧等諸學處，為利母變眾生願成佛而精進勤修。



37、問：修行是否專注一個法門，就不需要再到處參訪或是聽經呢？

答：一般說一法門而入，也就是專注一個法門修持，必須要具備條件，小乘有小乘的學處，中乘與大乘也同樣，有其各各不同的學處所存在。以大乘來講要有福資糧與慧資糧，兩者融修的學處，也就是勝俗二菩提心必須要相融，所以福資糧與慧資糧，這二者必須要俱備融修。那以小乘來講，則是要有方便資糧與慧資糧。

因此不管修淨土也好，修禪宗也好或者密法，都必須要具備這兩種資糧，也就是整個道次第的學處，從出離心、菩提心到空性正見，密法則必須要四全淨修持的學處，這些悉皆要通達並且融修。所以無論是修淨土，一心不亂地專注唸佛，或者是修禪修密，只要是學處不存在的話，那也就不是真正的一法門而入，因此一般所說的一門深入，也是以這個來作辨別的。假若沒有這個學處存在的話，那麼即使怎麼樣地精進唸佛，或是如何的精勤持咒，也將終究無法獲得佛法的成就與果位。

38、一般所講佛是覺者，好像也不對的樣子，是嗎？

答：佛不一定是覺者，覺者也不一定是佛，因為佛與覺者是四邊法。

一邊：是佛是覺者，如釋迦牟尼佛，是佛亦是覺者。

二邊：是佛不是覺者，如自性法身佛，是佛不是覺者。

三邊：是覺者不是佛，如小乘阿喇哈帝（阿羅漢），或十地菩薩等，是覺者但不是佛。

四邊：不是佛不是覺者，如凡夫眾生，不是佛也不是覺者。