

新愿文

佛法长久住世间 普利无量诸有情
深广法雨祈降临 三学二次五道果
众生饱餐甘露味 速速证得胜菩提



新嘎档派(格鲁派)黄教母寺(札灯寺)众僧
(中央为依尊 种菟仁波切, 左为札灯寺堪布, 右为札灯寺总管)

依尊 种菟仁波切拥有源自释迦牟尼佛清净完美的佛法传承
是目前世界上不可多得的具量上师
也是世界上以华语宣扬显密佛法, 法缘最广的密法上师
上师慈悲为怀, 大悲不舍一切众生
希望尽一切力量, 利用每分每秒的时间广结善缘



欢迎广植福田, 护持弘法基金

护持帐号: OVERSEAS CHINESE BANKING CORPORATION (OCBC)
65 CHULIA STREET, OCBC CENTRE, SINGAPORE 049513
户名: KADHAMPA BUDDHIST ASSOCIATION (SINGAPORE)
帐号: 666-413406-001 (汇款请注明: 弘法基金)



特刊
第11期

福慧

Fu Hui



一本不可错过的浩瀚知识宝藏

【佛经篇】

《贤愚经》
《造像功德论》

【佛海拾贝】

三种要道
“死亡与转生”之不可思议现象

【佛法释疑】

请向上师是佛吗?

【弘法活动】

吉隆坡-世界最大佛舍利展《千年密传》圆满闭幕

【慈善活动】

取之社会, 用之社会
身障心不障——慈心的阿龙

【嘎档巴新闻】

马六甲-吉祥千人慈善素宴 圆满闭幕

【生活系列】

新年插花与情人节花艺

长年供明灯 福聚无量增

明灯之光
乃皈依三宝所引发的智慧火

能将恶业消除，於苦海中修行利他
成就无上菩提

出版
国际嘎档巴出版有限公司
International Kadhampa
Publisher Private Limited

创刊人(导师)
依尊 第十八世种菟仁波切
(慧吉祥活佛)

总顾问 慧佛慧师
顾问 陆颖
总策划 郑桂清
顾问团主席 丁宏海
总编辑 林邱桃

编辑 王志松 刘素霞
梁耀鸿 邹 坚

摄影 慧佛慧师 慧法轮师
连奕铭

美术排版设计 李秀雯
资料输入义工 李昱葆 李玉华

No. 17J, Lorong 15, Geylang Road,
Singapore 388608
Tel: (65)6741 1552 / 6842 4538
Fax: (65) 6748 0213
website: www.kadhampa.com
email: web@kadhampa.com

感恩

新加坡嘎档巴佛教总会 方丈 慧法轮师
会长 丁宏海

马来西亚嘎档巴佛教总会 方丈 慧福海师
会长 陈益华

檳城嘎档巴佛教会 方丈 慧迅母师
会长 陈汉进

古来嘎档巴佛教会 方丈 慧善知师

霹靂(万里望)嘎档巴佛教会 方丈 慧法筵师
总务 李国威

怡保嘎档巴佛教会 方丈 慧相应师

马六甲嘎档巴佛教会 方丈 慧善显师

印尼嘎档巴佛教会(峇淡) 会长 黄国力

医药顾问 谢木昌 医师 蔡宜芳 医师
王宝芬 医师

花艺顾问 陈冰芸

艺术顾问 陶祚增 梁振康
王美玲 博士

书法顾问 邱少华 博士

供养尊佛	尊佛所持显之功德
释迦牟尼佛	障难尽除，福慧圆满，昼夜吉祥
千手千眼观世音菩萨	圣洁清净，慈悲吉祥
文殊菩萨	聪慧睿智，辩才无碍
药师佛	拔除三毒，无病自在
无量寿佛	长寿健康，福慧安康

◎ 全年供养长明灯，只需S\$80 ◎

讯问处
新加坡嘎档巴佛教总会

福慧特刊

第11期

2011年2-3月



感恩分享福慧

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三途苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

Content 栏目



【暖场巴新闻】

马六甲——吉祥千人慈善素宴圆满闭幕
出席晚宴的近千人度过了一个令人难忘，耳目一新的圣诞夜。晚宴高潮连连，许多节目都是特地从中国远道而来为慈善晚宴的演员所带来的……

32



【慈善活动】

取之社会，用之社会
「老吾老以及人之老」，走入人群关怀众生苦，亦是嘎档巴佛教总会公益善行，深入社区（拔苦予乐）重要的一环。

30



【弘法活动】

吉隆坡世界最大佛舍利展
《千年密传》圆满闭幕
由马来西亚嘎档巴佛教总会所主办的大展可以说是有史以来马来西亚最盛大的佛舍利及藏传古文物大展，是最盛大壮观的佛教盛典和文化盛典……

20



【佛海拾贝】

三种要道
菩提道次第广论以三个要点为它的骨干，称为「三种要道」。三士道次第，如整个房屋的结构，三种要道，就是房屋的栋梁……

「死亡与转生」之不可思议现象
若要追求真正永恒的生命，唯独获得解脱生死而出世间；否则死亡对一般人而言，将只是永无止尽的……

10

【生活系列】

新年插花与情人节花艺——

（一）花烛夜

白菜除了能做佳肴外，还能入花艺。在此介绍一款「情人节花艺」。西洋情人节在二月十四日，华人情人节是在正月十五，亦称元宵节……

36

（二）新年颂

这是一项新年插花，两个长形竹篮搭上好似鞭炮的倒垂香蕉点出新年到，两只兔子则象征兔年……

冰芸

红灯笼制作——（基本型）

39

【心声集锦】

生活中有许多让您感悟人情世态的事，有让您值得留念、分享的篇章……

面对大敌——慧行

慧行

40

珍惜——慧依习

慧依习

41

忙得开心，累得欣慰

徐雪玲

42

【佛经篇】

《贤经》 11 (续)

如是我闻，一时佛在王舍城竹林之中，与千二百五十比丘俱。时美色俊形（泐沙）王，已得初果。信敬之心倍复隆厚，常设上妙四事所须……

2

《造像功德论》 9 (续)

若仅以念诵一遍金刚萨埵之名号，则获得利益乃可消除千劫之业障，及百劫所造之罪堕。若以念此句「礼拜金刚萨埵」而作缩礼拜……

6

【佛法释疑】

请问上师是佛吗？

如释迦牟尼佛宣续的时候，都示现持金刚，上师也是持金刚不可分别，所以上师（具量者）一定是佛……

18

依尊 慧吉祥活佛



賢愚經

释迦牟尼佛 著

元魏凉州沙门慧觉等在高昌郡译

嘎档趣嘉（绿教法王）亦称首任嘎档赤庆〔绿教大座（教主）〕
第二十五世阿帝夏奖秋提雷洛桑饶结苾谢炯内
（菩提精点睿贤甚盛慧源，亦称：第廿五世大乘法王莲华戏游金刚）
依据藏文版贤愚经重新校订

十三、降六师品

如是我闻，一时佛在王舍城竹园之中，与千二百五十比丘俱。时
①美色俊形（泐沙）王，已得初果。信敬之心倍复隆厚，常设上妙
四事所须，供养于佛及比丘僧，乐人同善，志兼劝导。国有六师，
②行满（富兰那《美色俊形》等，先素出世，邪见倒说，诳惑民
庶，迷冥之徒，信服邪教，众类广布，恶党遍满。时王有弟，敬
奉六师，信惑邪倒，谓其有道，竭家之货，供给与之，佛日初出，
慧流肇润，无心拔擢，没在重网。兄王《美色俊形》泐沙），甚
爱重之，殷勤方便，晓令奉佛，弟执邪理，不从王教，数数敕令请
佛供养，弟白兄王：「我自有师，不能复往奉事瞿昙，然王有教，
理无有违，当设大会，不限来众，若其自至，我当与食。」许王之
后，办设供具，饶敷床座，事讫设会，遣人往唤六师之徒，寻皆来
集，坐于上位，怪佛及僧不自来至，即往白王：「王前数数敕请瞿

昙，今为设会，日时欲至，如何不来？」王告弟言：「汝虽不能躬自往请，可遣一人白于时到。」王弟受教，遣人白时。

佛与大众，来至会所，见诸六师先坐上座，佛与众僧，次第而坐，佛以神足，令此六师合其徒类，忽在下行，六师情耻，各起移坐，坐定自见还在其下，如是再三，移坐就上，犹自见身，乃在下末，更无力能，俛仰而坐。施主（擅越）行水，至上座前，佛语施主：「先与汝师！」持水往师前即举甕，甕口自闭，其水不下，还往佛前，从佛作次，尔乃水出，咸得洗手。洗手既竟，次当咒愿，擅越捉食在上座前，佛语擅越：「本不为我，往汝师前，自令咒愿。」受教寻往，至六师所，六师口噤，不得出言，但各举手，遥指于佛，佛便咒愿，梵音声畅。咒愿既竟，次当行食，欲随上座，作次付之，佛又告言：「先与汝师。」即便持食，从六师付，食皆忽上，住虚空中，各当其上，取不可得。行食与佛，并僧遍乞，食乃还下，各在其前，佛与众僧，一切食乞，澡漱还坐，次当说法，佛语擅越：「令汝师说。」寻请六师，六师复噤，但各同时，举手指佛，于是如来广为众会，出柔软音，畅演法性，分别义理，应适众情，闻佛说法，咸得开解，泐沙王弟，得法眼净，其余众人，或得初果，至第三果，出家尽漏，发无上心，住不退地，随心所慕，悉得其愿，各乃识真，信敬三宝，薄贱六师，舍不承供。

于是六师，甚懊恼恚，各至闲静，求学奇术。天魔^③极恶（波旬），惧其情怯，不能宣布恶邪之毒，即下化作六师之形，于一人前，现五人术，飞行空中，身出水火，分身散体，百种现变，愚痴之徒，更相恃赖，忿前见辱，亡失供养。六师悉集，各共议言：「我曹技能，不灭瞿昙，缘前一辱，众心离散，比来众师，神术显变，今察奇妙，足任伏彼，当诣国王，求决胜负！」作议已定，即诣王所，自说智能，神化灵术，愿共沙门，讲格奇变，对试之后，可否自现！王笑之曰：「汝等何痴！佛德弘大，神足

无碍，欲以烛火，与日争光，牛迹之水，与巨海比大，野干之微，与狮子角猛，蚁蛭之堆，与须弥等高，大小之形，昭然有别，迷惑高企，何愚之剧！」六师复言：「验事在后，大王未见我等殊变，是使偏心，谓望彼大，决试之后，巨细自定！」王又告曰：「欲试可试，但恐汝等自招毁辱，正使与佛角神足者，当使我曹，具睹异变。」六师言曰：「期后七日，愿王平治讲试之场。」六师去后，主即严驾，往至佛所，以事白佛：「六师纷纭，欲得讲术，以理呵语，其意不息，唯愿世尊，奋其神力，化伏邪恶，尔乃从善，因使我曹，具睹其变。」佛告洪沙：「我自知时！」洪沙谓佛可共角神，即敕臣吏，平治博处，安施床座，竖诸幢幡，庄严校路，极令丽妙。

其当会日，一切企望。于时如来及与众僧，从王舍城，往^④广严城（毗舍离），毗舍离中，诸律昌辈，与诸人民，皆来奉迎。诸人后日，求佛不在，问实乃知，至毗舍离，六师之徒，兴张唱言：「久知瞿昙智术单浅，诸人犹豫，不信我言，剋期角术，自省不如，靡然逃去，至毗舍离！」诸六师辈，贡高转盛，各共相率，当必追穷。

~续下期~

◎ [注解]

① 洪沙王：梵音「毗比萨哈拉」Bimbisara，毗比为色，萨哈拉为形状，总义为美色俊形。

汉经又作频毗婆罗王、频头婆罗王、频浮婆王、民弥沙罗王、钵沙王、萍沙王、瓶沙王。意为影胜王、影坚王、颜貌端正王、谛宝王、光泽第一王、好颜色王、形牢王。是与释尊同时代之摩揭陀第五世国王。统理西苏纳加王朝（梵Ajunaga）。皇后为韦提希夫人（Vedeh），生一太子，即阿闍世王（梵Ajatasatru）。

洪沙王与夫人都皆归依释尊，深信佛法。于释尊示现成佛之前，王曾祈请释尊于示现成佛后先至王舍城受其供养，释尊默许之。后释尊示现证得佛果，即先至王舍城说法，王亦于迦兰陀建竹林精舍，供佛弟子止住，供养僧伽，护持佛教，是为当时最初之外护者。晚年并于宫殿内之塔寺安置释尊之发、爪而礼拜之，后以太子阿闍世王篡夺王位，而卒于狱中。

② 富兰那等：梵音「巴汝那嘎夏雅巴」Purana-kasyapa。巴汝那为行满，嘎夏雅巴为护光者，总义为「行满护光者」。

为释佛时世外道六师之一，住于中印度。佛经音译又作富兰迦叶、不兰迦叶、老迦叶、补刺拏迦叶波、布刺拏迦叶波。略作富兰那，脯刺拏。「富兰那」为其字，意为作满、究竟；「迦叶」为其母姓，意为作龟、饮光、护光。

据本经及法句譬喻经卷三地狱品载，富兰那迦叶为舍卫国婆罗门师，有五百弟子，曾与佛陀较量道力，落败后投水而死；或说其为奴隶之子，常为裸形。依长阿含卷十七沙门果经、北本大般涅槃经卷十九等所载，其人主张无因论、无道德论，认为众生之迷悟等皆无因缘，善恶诸业亦无果报。

③ 波旬：梵音「巴比雅」Papiyas，意为恶者。

又作波俾掾、波椽、波鞞、波旬、波俾、播鞞。经典中又常作「魔波旬」（梵Mra-papman）。意译杀者、恶物、恶中恶、恶爱。指断除人之生命与善根之恶魔。为释迦在世时之魔王名。据太子瑞应本起经卷上载，波旬即欲界第六天之主。大智度论卷五十六谓，魔名为「自在天王」。此魔王常随逐佛及诸弟子，企图扰乱之；而违逆佛与扰乱僧之罪，乃诸罪中之最大者，故此魔又名「极恶」。

④ 毗舍离：梵音Vaiasli维萨利，意为广博、广严。古代中印度国名，亦为都城之称。系古印度十六大国之一，六大城之一。汉译佛经又作吠舍离、毗耶离、毗舍离、薛舍离、鞞奢、夜、鞞贯罗、维耶、维邪。系离车子族（梵Licchavi，意为薄皮族）所居之地。据长阿含卷三游行经载，此国住离车民众，佛陀在世时颇为繁荣，佛陀屡次游行说法，人民皆信乐佛教。大唐西域记卷七有载，此国风俗淳质，有天祠数十，异道杂居。城西北有一伽蓝，住少数僧徒，学习正量部法，东有舍利子等证果之故迹塔，东北则有维摩大士故宅塔，其附近即维摩现疾说法处及庵没罗女故宅塔等，城西北系佛陀最后所行之故趾塔，佛陀曾于此城说维摩经、药师经。又释迦佛示现入灭百年后，七百贤圣于此作第二次结集。

名为詮说出资造像 及供养者得悦耳之利益论佳矣

(简称：造像功德论)

嘎档趣嘉(绿教法王)亦称首任嘎档赤庆[绿教大座(教主)]
第二十五世阿帝夏奖秋提雷洛桑饶结苾谢炯内
(菩提精点睿贤甚盛慧源,亦称:第廿五世大乘法王莲华戏游金刚)著

(七) 以念诵金刚萨埵之名号或咒而忏罪之利益

若仅以念诵一遍金刚萨埵之名号,则获得利益乃可消除千劫之业障,及百劫所造之罪堕。若以念此句「礼拜金刚萨埵矣」而作缩礼拜,则可消除二千劫之业障,及二百劫所造之罪堕。以念彼句而若作伸礼拜,则可消除四千劫之业障,及四百劫所造之罪堕。

若仅以念诵一遍金刚萨埵之百字咒,则获得利益乃可消除千劫所造之重罪。

(八) 以念诵至尊柔德音之名号或咒而忏罪之利益

若仅以念诵一遍至尊柔德音之名号,则获得利益乃可消除七十劫所造之罪。若以念此句「礼拜至尊柔德音矣」而作缩礼拜,则可消除一百四十劫所造之罪。以念彼句而若作伸礼拜,则可消除二百八十劫所造之罪。

若仅以念诵一遍至尊柔德音之五字咒,则获得利益乃可消除七百劫所造之罪。

(九) 以念诵不摇怒土王之名号或咒而忏罪之利益

若仅以念诵一遍不摇怒土王之名号,则获得利益乃可消除六劫所造之业障。若以念此句「礼拜不摇怒土王矣」而作缩礼拜,则可消除十二劫所造之业障。以念彼句而若作伸礼拜,则可消除二十四劫所造之业障。

若仅以念诵一遍不摇怒土王之十字咒,则获得利益乃可消除一百零八劫所造之业障。

参. 供养于胜福田身像之利益

乃供养于真胜者,或全出忧后供养之福,并无差别,于此,《累花执经(Arya-puspa ū ta-n ā ma-dh ā rani)》中云:「狮子游戏,以何见逝如是者而以欢喜心供养,及以何逝如是者出忧后,对如芥子之骨头作供养乃果报相同?故而不能分为差别或各别矣。」《盛正直士(他人译为:广仙)所求之累叠大宝圣经(Mah ā -ratnak ū ta-s ū tra)》中云:「大正直士,于出具除全出忧者及现时住者凡以某某位作供养,是以吾说彼之果报乃一样、相等且相同矣。若问彼何故耶?诸逝如是者乃以法身之甚极大,并非以色身之甚极大之故矣。于有我或者全出忧凡以某某位若作供养则福相同之故矣,于此二亦无些微福之差别矣。」



且供养之支，乃醒盛出具除为超越诸依坏，并已抵达如虚空般无量福慧之资彼岸，故为最胜供处、无上者、无相等者、绝伦者，故而供养彼之身像、供依及绕等之善根亦无量，且说为终究全出忧之法。」

《辨别业之经》中亦云：「对净族童子鸚鵡云，净族童子，向逝如是者之供依作合掌之益德，乃有十也。若问何十？1得生于大国王之家、2得广大色、3得广大仆眷、4得广大供养及侍奉、5得广大财、6得广大闻、7得广大信仰、8得广大念、9得广大智慧、10得广大悟，彼诸乃于逝如是者之供依作合掌之益德矣。礼拜之益德，亦有十，若问何十？1美色而颜色成为如黄金色彩、2美而成为眼看可爱、3声音悦耳且成为持之词、4无胆怯而走往眷内、5成为诸天及人欢喜、6成为大威严，7大威严之满漏此般也、与诸醒盛出具除、诸菩萨及诸闻声成为亲近、8成为大受用、9成为生于高族、10于速全出忧，故而彼诸乃于逝如是者之供依作礼拜之益德矣。打扫之十益德，亦有十，若问何十？1美色、2若看可爱、3成为美丽、4成为声音悦耳者、5以彼（人及声音）消除贪嗅痴、6若走于道时成为无诸碎石、草及瓦砾、7成为生于高贵族、8成为大受用、9成为生于高族、10于速全出忧，故而彼诸十乃于逝如是者之供依作打扫之益德矣。」

~ 待续 ~

殊胜供海龙及放生之旅

13/3/2011
10am ~ 1pm

集合地点: 新加坡嘎档巴佛教总会

出海地点: 滨海城南码头 (Marina South Pier)



主法上师:
依尊 慧吉祥活佛

供海龙及放生之意义

为了利益广大众生，新加坡嘎档巴佛教总会特别主办殊胜宝瓶供海龙及智慧放生之旅。海龙乃海中之王，拥有无量无边的眷属，掌管着海里无量的宝物。本学会特制的宝瓶装满了充满火供珍宝的坛城沙以及火供灰，七珍八宝及罕见加持物，拥有无上的加持力。以此供养海龙可以令海龙及其眷属欢悦以及与佛结缘，并能赐予我们世间及出世间之财，使我们各方面都能顺足；修行顺利无碍；生生世世得海龙及其无量眷属的护持。

龙树菩萨在《大智度论》中云：“诸余罪中，杀业最重，诸功德中，放生第一。”若想长寿，则应放生，弥勒菩萨偈云：“劝君勤放生，终久得长寿，若发菩提心，大难天须救。”智慧放生可以令其与佛结缘，为佛所度，早日解脱成佛。愿各界善信踊跃参与，同沾法喜。

船位有限，欲参加法会者请尽早向总会报名以利作业，功德无量



新加坡嘎档巴佛教总会

Kadhampa Buddhist Association (Singapore)

联络地址/Add: No. 17J, Lorong 15, Geylang Road, Singapore 388608.

询问电话/Tel: (65) 6741 1552 / (65) 6842 4538

传真/Fax: (65) 6748 0213



二 三 种 要 道

菩提道次第广论以三个要点为它的骨干，称为「三种要道」。三士道次第，如整个房屋的结构，三种要道，就是房屋的栋梁。三种要道就是：一、出离心，二、菩提心，三、清净见。

一、出离心

就是厌离三有希求涅槃的心，也名「求解脱心」。学佛的人，若没有真正的出离心，所作的一切功德，只能成为感人天善趣的因，不能成为解脱生死的正因。若以出离心发起（动机），或为出离心所摄持（掌握），所作不论大小何种功德，就是布施畜生一握粗糠，或经一日一夜受持一戒，都成为解脱生死的资粮。修学的次第，须先思维人身难得，寿命无常，息灭贪求现世五欲的心；再思维业果不虚，生死众苦，和三有流转道理。若能看整个三界如同火宅，深可怖畏，毫无眷恋，决意出离，一心趣求涅槃妙乐，便是发起了真出离心。由此进修戒定慧三学，才能证得解脱涅槃。没有出离心，就不能发起菩提心，所以出离心是菩提道次第的第一个要点。

二、菩提心

就是总观三界一切有情，沉溺生死苦海，无有出期，为欲度一切有情出生死苦，志求证得无上菩提。学佛的人，若未发起大菩提心，所修一切功德，或堕生死，或堕小乘，都不能作成佛的正因；这个人也不能算是大乘人。若发起了大菩提心，虽然没有其他功德、也可称为菩萨；所作任何善事，都能成为成佛的资粮。所以在上士道中，修菩提心最重要。

修菩提心的次第，本论说有两种：一是金洲大师传的七重因果的教授，一是静天论师的自他相换的教授。这两派教授，都是以出离心为基础，进一步思维一切有情，都被我执烦恼所缚，善恶有漏业所漂，长期沉溺生死大海，为众苦所逼恼，深发大慈悲心。为救拔有情出离生死苦海，能牺牲自己的一切安乐，而急于利他，求大菩提，就是发起了大菩提心，由此进修六度四摄，显教经三阿僧祇劫，圆满福智资粮，才能证得三身四智无量功德庄严的大菩提果。

三、清净见

也称为离增益、损减二边的「中道正见」。一切法唯依仗因缘而生起安立，本来没有独立的实在的自性（就是涅槃，也是依断障来安立的）。具心（众生）由无始以来的妄执习气，于无实性法，执为有实性，就是「增益执」，也叫做「有见」、「常见」等。一切法虽无实性，但依一定的因缘，决定当生、当立、并非全无。譬如镜中人影，本无实体，但由明镜、空间、光线、人体等因缘会合，自然便有人影现起，且能发生应有的作用。若说「诸法既无实性，就该完全什么都没有，所见所闻，都是错乱」，这就是「损减执」，也叫做「未见」、「断见」等。反之，则为「增益执」。这「断」、「常」二见，都不合于真理，偏于一边，所以又叫做「边见」。「中道正见」，既不执诸法实有自性，也不执无（否认它的存在），对所生所立的诸法，如实了知「诸法仗因缘而有，故无（独立的）自性」而不堕「常边」，也了知「诸法仗因缘而有，就有（不乱的）因果」而不堕「断边」。由此正见，不堕二边，故名「中道」。无始以来的无明实执，是一切烦恼的根本，也是生死的根本，要由此清净见才能断除。若未得此见，仅有出离心、菩提心，任凭如何修学，终不能断任何烦恼。所以清净见是大小乘一切道的命根，最为重要。

修此见法，先以四理或七相，观察具心（众生）无始时来所执的「我」，通达「我空」；再以四理或破四生等理，观察具心（众生）无始时来所执的「实法」，通达「法空」。四理就是：

一、认识所破的我；二、决定我与五蕴或「一」或「异」，二者必居其一；三、认识我与五蕴是一的不合理；四、认识我与五蕴是异的不合理。七相就是：一（我与五蕴是一）、异（我与五蕴是异）、能依（我依五蕴）、所依（五蕴依我）、具有（我有五蕴）、支聚（五蕴合聚为我）、形状（五蕴组合的形式为我）。从这七方面，认识执我的不合理，四生就是：自生、他生、共生、无因生（破四生的道理，本论引中观诸论广说）。以「四理」来破所执实法，先认识所执实法与构成它的支分，再以我和五蕴为例，照上述以四理破我的道理来破。既通达无始妄执的「我」及「实法」空，再详细推察缘起道理，得知诸法虽无性而有「缘起因果」。如果还觉得缘起因果与自性空各是一回事，就是还没有真正通达中道深义。

若是由见诸法因果缘起，就能破除内心实执，了达诸法实无自性，才是得了「中道正见」。这样的正见，不只是由见空来破常执，而且由见有（缘起的有）的力量来破常边；不只是由见有来破除断执，而且由见空（无实性空）的力量来破断边。这尤其是中道正见的特殊作用。

本论中士道以前一切法门，都是引生出离心的方法；上士道中广说发菩提心、修菩萨行。「毗钵舍那」一章，详细抉择清净正见。全部菩提道次第广论，以此三种要道，为主要内容。

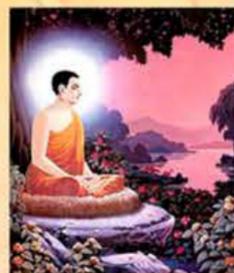
摘自《菩提道次第广论》— 附录三

佛学之旅



观世音菩萨之化身·嘎档派种敦巴法王之转世
嘎档堪庆最大级活佛
依尊 第十八世種菟仁波切(慧吉祥活佛)

《菩提道之灯论》教导与口诀



日期: 07/03/2011~11/03/2011 时间: 7:30pm ~ 10:00pm
地点: 新加坡嘎档巴佛教总会

阿帝夏大尊者所著的《菩提道之灯论》融合了佛教三藏十二部经的精华，也是汇集了所有能让我们获得所需要的幸福方法。但是经文艰涩难懂，而且其中充满密意，不是一般人所能了解猜测到的。尊贵的依尊第十八世种菟仁波切(慧吉祥活佛)将为大众做最精辟的解析与教导，将佛法融入生活及事业中，佛陀加持一切顺缘顺意，福慧增长。

《菩萨之宝之鬘论》

-----教导与口诀-----



日期: 12/03/2011
时间: 10:00am ~ 10:00pm
地点: 新加坡嘎档巴佛教总会

菩提心是成佛之不共因。《菩萨宝鬘论》以明朗的解释善引导众生如何治贪嗔痴同时修持菩提心的利益。

《菩提道次第广论》

-----教导与口诀-----



日期/时间:
06/03 (10:00am-10:00pm)
13/03 (7:30pm -10:00pm)
地点: 新加坡嘎档巴佛教总会

末法时代众生根基低落，宗喀巴大师为度广大众生著了《菩提道次第广论》。此论以详细的解释让末法众生更了解佛法。



新加坡嘎档巴佛教总会

Kadhampa Buddhist Association (Singapore)

联络地址/Add: No. 17J, Lorong 15, Geylang Road, Singapore 388608.
询问电话/Tel: (65) 6741 1552 / (65) 6842 4538
传 真 / Fax: (65) 6748 0213

正法难闻
请尽早报名
以利作业

死亡与转生

之不可思议现象

从古至今在国内外
一直以来都有一些颇负盛名
而且成就登峰造极之艺术家或哲学家
往往对死亡怀抱一种莫名的憧憬与向往之情……

虽然他们有超乎一般人的，厌离世间的智慧，但却因为错知而幻想着，死亡将是通往永恒的一个转换点。殊不知只要未超越三界六道之范畴，那么死亡对我们来说，都只是转变不同的色身罢了。所以若要追求真正永恒的生命，唯独获得解脱生死而出世间；否则除了少数特别具善根者之外，死亡对普遍一般人而言，将只是无有休止的，既令人恐惧且又不可知的，无可避免的经验。

地大、水大、火大、风大等四大，乃是构成宇宙万物的四种基本元素，但四大主要是指，地大性坚支持万物，水大性湿收摄万物，火大性暖调熟万物，风大性动生长万物等四种性，并不仅是指地水火风四种物。因为它遍及于一切法，也就是普遍地存在于一切的物质现象中，故称之为“大”。而人的身体如骨头（属地大），血液、涕泪等（属水大），

体温属火大，动转如呼吸、气等（属风大），而当我们一旦死亡时，这身体的四大则将分解而毁坏。

一般来说我们都把自己，和自己的身体混为一谈而混淆不清，因此于潜意识中就自然而然地错误执持，这个身体就是我（补达轧拉），我（补达轧拉）就是这个身体，但其实这是对自己的生命真相一种完全不正确的认知。因为我们的生命，是由神识和肉体组合而成的，当身体的四大平衡的时候，这四大可以支持维护，我们的心识在体内的活动。但是一旦四大（或五大）崩坏分解之后，我们的神识就离开身体，而形成生命死亡的现象。

所以死亡可分为“外在分解”和“内在分解”，外在分解是指肉体的地水火风四大分解，当四大分解完之后接着就是内在分

解，也就是指我们粗的心识，即一般人活着时候的心识状态，慢慢的融入细的心识（经由修行净化之后的心识状态），最后则进入死亡的根本净光，而见宇宙万物，与一切生命的本来实相。也就是人于临命终时必然会经历的，八种身心变化及觉受的次第，因此又称为「临死八法」，就是人于死亡的过程当中，将会面临的外在分解，与内在分解的八个阶段。

当我们死后而尚未投生之前，会有一个由很微薄的灵气所形成的，完整无缺类似生前的意生身，即一般所称的“中阴身”。他的身量如同七、八岁小孩一般，诸根明利但依于倒心（男女起淫欲想之心）。中阴身因为业力的关系，不能见到日月的光，只能凭藉一己灵识之光，一种像薄暮般的光在活动，而且只有相同业力的中阴身，方能互相看见对方。但若是极重的善恶业力，亡者于断气之后则不经中阴身，而立刻投生于天界受用快乐，或是下堕于地狱道承受果报之苦。

中阴具有各种神通变化的能力，此乃中阴业力性所感成，他能于一刹那间自由自在地，穿梭于山川大地之间，但唯独不能穿过佛的金刚座，和一切胎生动物之母体的子宫，除了入胎受生之外。中阴身的寿命最长四十九天，而且每七天死亡一次，若生前是坠楼身亡，那么将重复相同的死亡经过与痛苦。然后于四十九天之内，因业力的系缚与牵引之故，中阴身若是决定投生于畜生道，那么畜生道的身相就逐渐形成，其他五道皆亦复如是，而一旦确定形成则再也无法改变。

我们从死亡到投生将经历三个过程：一、临终中阴，就是从身体的四大分解，到进入死亡的根本净光。二、实相中阴，此阶段将出现文武百尊佛，即四十二寂静尊佛与五十八忿怒尊，与其心咒的音声同时现前。而其实

这是亡者，自己的心识自性所投射出来的，自心看自心的幻影境像。并同时会出现亡者之业力所投射出来的，柔和可亲的六道轮回之光，牵引业力相应的亡者落入生死轮回。三、投生中阴，亡者一旦进入这个过程，则处境将更艰难险恶，而且决定面临再度轮回三有的痛苦。

当我们进入临终中阴时，首先开始的是地大分解，此时平住气消失，脐轮与色蕴分解，亡者会有大山崩裂、如雷灌耳之感受。身体的颜色开始衰退，双手和脚也失去活动的功能（外在征兆），然后身体感到非常的沉重、窒闷与痛苦（内在征兆），眼睛也同时失去视觉作用（眼根败坏），然后会内视蓝色阳炎波动之相（秘密征兆）。于地大分解的阶段，亡者的眼根、色尘和眼识消失，也就是各元素将逐渐地消融。

接下来是水大分解，此时命气消失，心轮与受蕴分解，亡者会感受到内外寒霜交侵般的痛苦，并听到有如劫水怒吼的声音。身体的水份渐渐干涸，因而变得口乾舌燥、唇缩（外在征兆），同时耳根败坏失去听觉，分别心也在此时停止作用。然后亡者的心会变得模糊、挫败、紧张和暴怒（内在征兆），内视一种烟雾弥漫的景象（秘密征兆），之后耳根、声尘与耳识全部消失。

再来则是火大分解，此时喉轮与想蕴分解，然后上行气消失，将听到有如劫火肆虐的声音，全身会感到炽热如焚般的痛苦。体温消失且鼻根败坏，吸气变得短而微弱，呼气则长而强烈且逐渐变冷（外在征兆）。亡者开始无法辨别任何事物，以及认出週遭的每一个人（内在征兆），然后会内视一种如黑夜中，萤光闪烁微红的光点（秘密征兆），鼻根、香尘和鼻识消失。

最后是风大分解，此阶段密轮与行蕴分解，下行气消失，听到如坏劫末期大风雷的嚎叫

声。全身会感到有如被狂风吹袭，而被支解化为微尘般的剧痛，完全停止呼吸且舌根败坏，全身动弹不得（外在征兆）。亡者于此时会显现各种错误的觉知和形相，如见到恐怖或是愉悦的景象（内在征兆），然后会看到有如无风燃烧的蜡烛，最后红色的光焰（秘密征兆）。另五大分解（空大分解）是指风大融入空大之后，空大进入意识本身，而结束死亡后的外在分解，然后开始内在分解的阶段。

这时身体的四大完全崩溃分解，六根悉皆败坏，而本来可以转化、控制我们心识的能力，也因而完全消失，犹如我们睡着之后，我们的心识会自行活动，不再受我们所控制一样。然后当内在分解开始时遍行气消失，外呼吸完全停止但内息尚存，所有觉察对象的认知全部停止作用。三十六种嗔心所引起的烦恼和不安，将于刹那间消失，白菩提摆脱牵制自顶轮倾降而下，然后内视一种如晴空，秋月般的白色光辉（秘密征兆）。

之后更微细的内息全部停止，能认知的所有概念消失，因贪欲而引起的四十种烦恼不安，也全部不复存在，红菩提被释而往上提升，亡者看到有如晴空中，阳光般红色光之显现（秘密征兆）。然后当白、红菩提在心轮会合时，内息完全停止而告真正死亡，此时能所（主客二元）对待消失，因愚痴所造成的七种烦恼，也全部断除（内在征兆），将内视一种极深的黑暗景象。内在分解的最后阶段，就是空大融入明光，此时八十种随烦恼完全断除，内视有如秋天黎明无云晴空之澄明境界，然后意识离开身体而进入实相中阴。

当我们进入实相中阴的前十七天，我们将会

在极为强烈、明亮、灿耀的五色光中，看到一百尊寂静安乐，以及忿怒威猛的佛像，和祂们如轰雷灌耳之心咒的音声同时出现。这是我们心自性本来的地大、水大、火大、风大、识大的能量，变成五大光束出现，亦为五方佛自性之显现。然后五大光束再变成五大光圈，每个光圈再各自变现成二十尊佛像。而此百尊佛像现前之时间与过程，若是一般凡夫心识而毫无定力来说，则约二、三分钟就全部结束消失，因此必然错失此中阴解脱之殊胜机缘。

所以在实相中阴的过程中，如果能以生前依教如理修持的定慧力，而认证到所显现的文武百尊及其心咒，那么就能往生其佛国净土，而证得报身解脱。因为其实这是我们心的自性，所投射出来的自心看自心，是我们自己清净的自性，使自己获得解脱的法尔如是。然后在此其间也将会同时出现，六道的各种柔和可亲的光焰，来诱惑牵引亡者投入生死轮回之中。

如果我们因恶业牵缠，而身受恐惧怖畏之苦，一般来说于死后十七日半后，我们便要面临，更加艰难险恶的投生中阴。在此期间我们会因为，善恶业力的猛烈感应，而感觉到自己在上升、下降或是水平飘移。如果生前没有积集善业功德，则会有逃入苦境的感觉；反之则有安抵乐境的祥和愉悦的觉受。而这时候我们随业投生的处境，如六道中的人道或饿鬼道，将会不断的放光显示，来牵引我们不由自主地投入其中。

如果我们已经决定投生，则将面临四种“转生”的方式，而投生的因缘也极为复杂，其中卵生者的因缘有四种，一是父缘，二是母缘，三是暖缘，四是自己的业缘。胎生者有

三种，即是父缘、母缘和自己的业缘，湿生者则是暖缘与自己的业缘。化生者则只依自己的业缘而转生，比如天道和地狱道皆是，而且大都不经中阴身而直接受生。

当我们将投生而尚未转生前，我们投生之处的征象和特性，便会逐渐现前：

一、人道有四：一为东圣身洲，见有雌雄鸿雁杂处湖上；二为南瞻普洲，见有大厦华屋罗列其间；三为西用牛洲，见雌雄牛马散处湖边吃草；四为北不悦声（北俱卢洲），见有公母牲口点缀林边湖周。

二、天道：则见种种的金宝造成的宫殿罗列其间。

三、阿修罗道：见有战场或美丽的林木，和相背而旋的火圈。

四、畜生道：会见到种种的洞穴，与山石穴窟或是鸟巢。

五、饿鬼道：则见草木不生的荒原和低陷之地，以及林中沼泽或朽草枯根等。

六、地狱道：会听见凄厉的歌声（有如嚎叫般），并在阴森沉郁的地方，见有黑白房屋杂处其中，并且地上有黑洞，然后有黑路穿插其间。

从死亡到转生，是我们每一个人及每一位具心（众生），都无可避免必须面对的经历和过程，除非是已解脱生死、涅槃寂静之圣者。所以只要是尚未超越生死轮回之衰减，那无论是信仰道教、基督教或是佛教，如果能如实认知“死亡与转生”之不可思议现象，那么一定可以帮助自己或他人，在面临死亡的过程当中，如何安然地度过中阴险境，而化险为夷且离苦得乐，甚至获得解脱。并且当下启发我们断恶修善之智慧，引导并利益自他悉皆趣入光明、安乐、圆满的生命境界。

因为从死亡外在分解的第四阶段征兆，我们可以得知当风大融入识大，密轮与行蕴分解时，由于密轮处脉道会合点的消失，因而各种错误的觉知、形相会相继生起。此时临终者会开始产生幻觉，而看到种种虚幻的影像，如果亡者生平背善向善，满怀诸多的邪见与恶心，那么将可能看到种种恐怖的形相。反之如果生平是过着友善慈悲，且又轻安无虑的生活，则可能会看到愉悦美好的景象现前。

释迦牟尼佛于经典及密续中都说，一切具心（众生）于临终时的心力甚大，可以决定亡者的神识，往生善道、恶道或是佛国净土。因此临终者在中阴险境时，若看到恐怖之形相，而生平又无累积种种的善业功德，那么心中必然生起极度的恐惧与大烦恼，而此颠倒混乱之不善心，将牵引其神识下堕三恶道。但如果生前精勤修持诸多之善业功德，而见到快乐、美好以及殊胜的景象，那么必然生起大愉悦之心而投生善道。

因此从“死亡与转生之不可思议现象”中，我们可以了知佛陀所宣扬的四部宗义、四圣谛法、十二缘起、四法印，以及六度四摄、胜俗菩提心、空性正见等等，无量无边殊胜究竟的教法，并不是一种世间所谓的宗教而已，佛法的修持更不只是世间的宗教行为，因宗教只是佛教的其中一种表现形式。而且释迦牟尼佛所宣扬的教理，并不是他在此世间所创造出来的，而是当他圆证三身，获得遍知一切的成佛境界时，如实观见宇宙万物之诸法实相，而以大悲利他之真实语，来善巧方便教导度化所有的具心（众生）。让我们悉能从现前迷妄错乱，无知堕落且又痛苦的生命当中，透过佛法教理的教导、净化、转变与解脱，而趣向光明、圆满、自在，且究竟安乐的生命境界，也就是我们所说的成佛之境界。

87、请问菩提心是属于道谛，还是灭谛呢？

答：菩提心分俗菩提心（愿、入二菩提心）和胜义菩提心。胜义菩提心是悟空性正见慧，唯独大乘出世间圣者才有，所以胜义菩提心属于道谛，不属于灭谛，因为胜义菩提心是智慧，是无常法，而灭谛是常法，两者相违。直入大乘资粮道、加行道菩萨的俗菩提心是俗谛，但不属于道谛或灭谛，因为未出世间故。出世间菩萨和佛的俗菩提心是道谛，但不是灭谛，因为俗菩提心是有为法，而灭谛是无为法，两者相违。

88、有菩提心跟道谛，是成四边法。

答：一边：是有菩提心，是道谛的，如圣者菩萨法者。
二边：是有菩提心，不是道谛的，如凡夫菩萨法者。
三边：是道谛，不是有菩提心的，如小乘见道位者。
四边：不是有菩提心，也不是道谛的，如未入道之凡夫。

89、大乘见道跟道谛是成三边法。

答：一边：大乘见道遍道谛，大乘见道的话一定是道谛。
二边：道谛不遍大乘见道，如阿罗汉转入大乘资粮道者是道谛，但不是大乘见道。
三边：不是大乘见道不是道谛的，如小乘资粮道不是大乘见道也不是道谛。

学佛解惑篇

90、无学道跟有菩提心，是成几边法？

答：成四边法。一边：是无学道，是有菩提心，如释迦牟尼佛。

二边：是无学道，不是有菩提心，如小乘阿罗汉。

三边：是有菩提心，不是无学道，如直入大乘资粮道者。

四边：不是无学道，不是有菩提心，如小乘资粮道、加行道、见道、修道。

91、大乘资粮道与无学道，是成四边法。

答：一边：是大乘资粮道，也是无学道，如小乘无学道转入大乘资粮道者。
二边：是大乘资粮道，不是无学道，如直入大乘资粮道者。
三边：是无学道，不是大乘资粮道，如小乘阿罗汉。
四边：不是大乘资粮道，也不是无学道，如声闻资粮道。

92、请问上师是佛吗？上师与佛是成几边？

答：如释迦牟尼佛宣续的时候，都示现持金刚，上师也是持金刚不可分别，所以上师（具量者）一定是佛，因此上师与佛是成三边法：

一边、上师遍佛，自己获得法续的亲摄上师。

二边、佛不遍上师，如法身佛（是上师的法身，不是上师），如巧化身佛（是上师的化身，不是上师）。

三边、不是上师也不是佛，如一般的凡夫弟子。

弘扬慈善之风 创造世界纪录

吉隆坡

世界最大佛舍利展 千年密传 圆满闭幕



2011年1月1日下午2点，世界最大佛陀舍利暨古物文化世界大展举行了隆重而又庄严的闭幕典礼。拿督陈世华博士，拿督谭德祥，陈福成PJK等贵宾，以及马来西亚双福残障自强发展协会，马来西亚华人残障协会，马来西亚临终关怀（HOSPIS MALAYSIA），和银禧老妇院等团体出席了闭幕典礼。马来西亚嘎档巴佛教总会大导师依尊 慧吉祥大活佛主持了总回向，把大展的一切功德回向于一切众生，希望每位众生都离苦得乐，祈愿世界和平，国家安定，人民幸福安康。

闭幕典礼的最高潮在于善款捐赠以及现场所发起的“一人一令吉，人人献爱心”的新年慈善祈福活动。善款捐赠的受益团体为“马来西亚双福残障自强发展协会”，“马来西亚华人残障协会”，马来西亚临终关怀（HOSPIS MALAYSIA），以及“银禧老妇院”。

闭幕典礼上的“一人一令吉，人人献爱心”所得款项悉皆用于购买救济孤寡老人和新年的物品。现场人人踊跃捐款，以捐献善款的爱心为自己，为一切有需要的人士，为一切众生祈福。依尊 慧吉祥活佛宣布“一人一令吉，人人献爱心”将成为马来西亚嘎档巴长久的慈善活动，所得款项将用于救济孤儿和孤寡老人、救助清贫学生的助学金和奖学金。依尊 慧吉祥活佛在致辞中感谢一切大众为舍利展所付出的心血。他表示，举办舍利展是希望与不同众生结缘，希望人人得到佛陀的加持，人人都得到安乐。他说嘎档巴在全马的道场每年都举办六、七十大大小小的活动，弘扬嘎档巴精神，把幸福带给一切众生。他也希望团体之间能互相鼓励和支持，共同发扬和推广良善的社会风气，把爱心和慈善之心的种子植于每一个人心中，让每一个众生都能离苦得乐，获得清净圆满永恒的安乐。在场的大众以雷鸣般经久不息的掌声表达了心中的感恩和激动！

著名舍利研究者陈毅贤大瑜伽士在感言中惊叹此次舍利大展如此盛大，他说走遍许多有舍利的地方，从未见过如此众多，如此罕见的佛舍利。他说只要在佛舍利周围，一切有形无形的众生都能得到其巨大正能量的加持而在各方面获得强大的改变。他对慧吉祥活佛非常敬佩和感恩，感谢他把舍利和坛城展现在我们面前，把佛国的阳光洒在每个众生的头顶。

此次大展也创下世界纪录，从2004年世界佛陀舍利大展所开始的十亿遍六字咒的世界性创举在2011年的新年第一天完成了！大众创下了近12亿遍六字咒的世界纪录。

在Bukit Jialil Stadium Putra 举办的世界最大佛陀舍利暨古物文化世界大展于2010年12月23日开始，吸引了十万大众参与盛会。这个由马来西亚嘎档巴佛教总会所主办的大展可以说是有史以来马来西亚最盛大的佛舍利及藏传古物大展，是最盛大壮观的佛教盛典和文化盛典。世界佛陀舍利大展在依尊 慧吉祥活佛带领的传灯和总回向之后，在大众唱着六字咒并接受活佛加持的咒语声中圆满落幕。

◆ 传灯法会上，依尊 慧吉祥大活佛带领手捧酥油灯的善信们唱诵六字咒礼绕坛城和舍利塔。



千年

密传

之法会盛况

◆大活佛于“千年密传”舍利大展皇家蒙古包内，和手捧佛陀舍利的贵宾们，准备进行开幕仪式。



◆“千年密传”舍利大展开幕典礼上，大活佛颁发纪念品于联邦直辖区副部长拿督 沙拉瓦南之代表曾国龙先生。

◆大活佛于“千年密传”舍利大展开幕时致词。



◆大活佛“千年密传”舍利大展开幕剪彩时宏伟盛况。受邀出席剪彩开幕典礼的特别嘉宾右起为：马来西亚嘎档巴佛教总会之顾问董福成先生、Dato Tan、千年密传筹委会主席李梓豪先生、马来西亚嘎档巴佛教总会会长陈益华女士、联邦直辖区副部长拿督沙拉瓦南之代表曾国龙先生、马来西亚嘎档巴佛教总会方丈慧福海师、释贤莲师父（大连）、释明宗法师（越南）、依尊 种菟仁波切、释明依法师（大连）、Phor Than Por及泰国僧侣代表和Mr & Mrs Desmond Looi。



◆大活佛于“千年密传”舍利大展开幕时，与来自各国的僧众及嘉宾合照。



◆大众恭迎依尊 慧吉祥大活佛。

◆大活佛于“千年密传”舍利大展弘法时场场满座之盛况。



◆数十座二十多尺巍峨雄伟的西藏大牌楼，用青草铺成牛马羊犬草原的舍利展厅，雄伟壮观，引人入胜。

◆善信们祈求依尊 慧吉祥大活佛加持。



◆ 舍利展期间，特别安排于Bukit Jialil Stadium Putra 会场外举行一场盛大息灾烧施大法会，依尊 慧吉祥大活佛于精美的16尺彩沙坛城前作加持。会场一片人山人海，善信们法喜充满的参与了此次的盛会。



◆ 依尊 慧吉祥大活佛于传灯法会上，带领手捧酥油灯的善信们礼绕坛城和舍利塔。



为期10天的《佛陀舍利暨古文物文化世界大展--千年密传》，在充满欢喜和感恩的气氛中圆满落幕。

取之社会, 用之社会

嘎档巴社区慈善关怀
个案访视(一)

“老吾老以及人之老”
走入人群关怀众生苦
亦是嘎档巴佛教总会公益善行
深入社区〈拔苦予乐〉重要的一环

所谓见苦知福, 感恩惜福再造福。11月1日喇嘛师父及师兄们, 前往武基巴督慰访一位高龄90岁的阿嫂。阿嫂是客家人, 膝下无子, 自食其力每日捡拾纸皮, 清晨6点出门, 捡拾到晚上7点才收工, 一日所得区区几块钱, 自行煮食过日。瘦小硬朗的身体, 显现出客家人坚毅耐苦的精神。



慧贤智师、慧愿行师、和王姜荃师兄拜访阿嫂。

在此也要先感恩, 之前49坛火供法会, 公益捐物十方大德们捐献食品及衣物。总会为此次访视拨出部分捐助品及“爱心筒捐款”, 准备了一个红包致赠老人家。

“取之社会, 用之社会”

访视关怀过程中, 喇嘛师父、师兄与阿嫂如同家人般闲话家常, 场面非常温馨感人。访问结束要离去时, 真的是“离情依依”, 我们嘎档巴团员也只能深深祝福阿嫂好好照顾身体, 保持健康, 当阿嫂100岁时, 嘎档巴团员还要来看她喔。嘎档巴团员在慰访过程中, 邻居们都看在眼里, 感动在心里, 也要参与共兴嘎档巴佛教, 同时共同为社会尽心力。

身障心不障 慈心的阿龙

嘎档巴社区慈善关怀
个案访视(二)

阿育尼大牌100, 住有一位阿龙, 30多岁, 年幼因发烧导致双脚严重畸形, 行走不便, 多年来都以小滑板车代步, 坐在小滑板车上, 两只手套入拖鞋, 左右拨地划行。平日靠着年近70岁的妈妈照料。

此次慰访, 嘎档巴总会携带米粮及日用品(前49坛火供法会捐助物)以及姜荃师兄捐助的红包、美燕与钰雪师兄等人购买的卫生用品, 以总会名义致赠关怀。

在此次访之前, 我们已曾拜访过他一次, 所以这次与喇嘛师父们前来, 已是一回生两回熟, 言谈间可以说无所不谈, 宛如一家人。

慰访中阿龙妈妈提及阿龙心地慈悲善良, 乐意助人, 时常帮忙顶楼的老阿伯(80多岁行动不便)划车到熟食中心买饭盒, 回来给阿伯吃; 或者是帮忙买报纸。

这位自身残障, 却还有心助人的阿龙, 让前往访视的嘎档巴师父、师兄们无不感动及赞叹。希望来日有机会, 能邀请阿龙到总会佛堂, 修习佛法, 亲见依尊上师, 并恭请上师为阿龙加持祝福。感恩!



慧贤智师和张钰雪师兄与阿龙交谈。





马六甲

吉祥千人慈善素宴

圆满闭幕

由马六甲暖档巴佛教会假培风中学礼堂所主办的“吉祥千人慈善素宴”昨晚圆满闭幕。出席开幕典礼的有马六甲暖档巴佛教会导师依尊慧吉祥活佛、佛教会会长戴宏荣、佛教会名誉会长拿督廖大春夫妇、佛教会顾问拿督古乃光和佛教会方丈慧善显师等。

佛教会会长戴宏荣在致辞中说“希望马六甲的大众身体健康，万事如意，在新的一年里心想事成。”顾问拿督古乃光律师说，马来西亚是个多元文化、种族和宗教的国家，各民族在庆祝节庆之余，也要互相尊重。他说“在首相纳吉精明领导下，马来西亚已经晋升为先进国。一个马来西亚的口号是以民为本，绩效为先为基础，全民都赞同这理念并积极响应。”佛教会大导师依尊 慧吉祥活佛在致辞中表示“希望通过慈善晚宴推动马六甲的慈善风气，带动人行善的风潮。帮助别人，自己就得到快乐。佛教鼓励人人向善，佛教是离苦得乐的教导，通过布施等活动培养大众的慈心，悲心等向善的风气。这样马六甲的社会就会安定，人们也会幸福安康。



◆ 依尊 慧吉祥大活佛主持吉祥千人慈善素宴之开幕典礼。



◆ 豪迈奔放的西藏歌舞表演。

◆ 精彩绝伦的四川变脸，令人难忘，耳目一新。



◆ 慈善素宴后，众人争先祈求依尊 慧吉祥大活佛之加持。

◆ 难得殊胜的吉祥千人慈善素宴上千人聚集一堂与依尊 慧吉祥大活佛共享晚宴。



如此规模的慈善晚宴对马六甲大众来说也是非常少见的。出席晚宴的近千人度过了一个令人难忘，耳目一新的圣诞夜。晚宴高潮连连，许多节目都是特地从中国远道而来为慈善晚宴的演员所带来的。来自中国少林寺的武僧所表演的少林绝技让全场为之震撼，而精彩绝伦的四川变脸也让大家掌声雷动，西藏歌舞表演则把西藏高原的迷人风光呈现在大家面前。晚宴的重头戏是赠送善款给老人院以及慈善义标。此次获得捐赠善款的老人院包括Pusat Jagaan Rumah Kasih Sayang SLCH 及 Majlis Pusat Kebajikan Semenanjung Melaka。最后，在场的大众上台接受了活佛的加持，个个脸上充满了发自内心的喜悦笑容。一场别开生面，精彩万分的慈善晚宴在活佛为大众加持声中落下了帷幕。

大众若想瞻礼佛舍利、参加共修或消灾祈福等，可以亲自到马六甲暖档巴佛教会36号25巷Melakaraya，电话（+60）06-286-1766 / 06-286-1763。



新年插花 与 情人节花艺

花烛夜

残冬将尽，春节转瞬即到，周遭弥漫着春天的气息，大地一片青绿色，万物从泥土中，纷纷探头询问“新年到否”？

菜园里的大白菜，最先收到春节的讯息，它们一个个被农夫养得白白胖胖，乖乖地被人带去贺岁。大白菜是很普遍而又价廉物美的桌上佳肴，无论炒、煮、嫩，悉有其特色。闻名国际的韩国泡菜，就是用白菜腌制而成。

华人喜欢在除夕夜团圆，一家人坐在餐桌上，团团围住吃火锅，故有“围炉”之说，而白菜则是火锅主菜之一，因取谐音大白财滚滚而来。热腾腾的浓汤，配上白菜（财），意头甚赞，吃在口上，乐在心上，新年财源广进，谁能抗拒此诱惑？

白菜除了能做佳肴外，还能入花艺。在此介绍一款“情人节花艺”。西洋情人节在二月十四日，华人情人节是在正月十五，亦称元宵节。西方国家对情人节甚为重视，情人们都互送玫瑰、朱古力糖等等。东方人虽然较含蓄，但我们也过情人节。看看这款设计，你就能发现东西方文化的不同导致所产生的艺术作品也不同。

提名：花烛夜

花材

大白菜，红果子，武竹，小紫樱。

插花步骤

餐用平盘一个

大白菜，一片一片拉松，根部不可断。然后置入冷水中，浸泡一个小时，使其茎叶吸满水份。

花泥切小粒，摆放于白菜旁边。

将花果插在花泥上，鲜艳的花色在白菜的衬托下更显娇艳。

新年时期，花价甚高，以菜入花，花材易找又便宜。虽是廉价白菜，也能登大雅之堂，情人节晚餐，最宜配此菜与花，再点上两个粉红色的蜡烛，熊熊爱火已燃烧。



夜深入静，只恐花睡去，故烧红烛来相伴。
此刻的你，沐浴在花香中
谨祝您情人节快乐！

新年颂

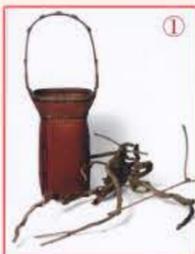
花材：
倒垂鹤蕉、菊花、红果子、婆婆纳。

花器：
两个竹篮、
两只装饰小白兔。

插花步骤

制作过程：

- 1) 枯枝用20号铁线绑在篮子上(图①)。
- 2) 把花泥固定在篮中, 先把黄菊和鹤蕉定位。
- 3) 将所有的红果子及婆婆纳穿插在菊花中。
- 4) 把另一串鹤蕉, 随意地铺在桌子上。
- 5) 由于竹篮太高, 故此利用两个花篮相叠而插, 以平衡竹篮的高度(图②)。
- 6) 最后把两只可爱的小白兔放在竹篮之间。



意境点评

这是一项新年插花
两个长形竹篮搭上好似鞭炮的倒垂鹤蕉
点出新年到
两只兔子则表征兔年

老虎当道快一年

白兔整装待登场
一年复一年
十二生肖轮流转
又是新年到
儿时燃放鞭炮庆新年的记忆
又涌上脑海
现在禁止燃放鞭炮
而电子炮声稀稀落落
致使新年少了许多热闹气氛
还不如看看鹤蕉
红彤彤
一排排
好似鞭炮
让人望梅止渴
聊慰寸心……

红灯笼制作 (基本型)

材料

红包袋24个、硬卡片24片、红绣线1条、
中流苏1个、长流苏约半码长、双面胶、
透明胶纸和胶液。

制作步骤

- 1) 24个红包袋, 装入24片卡片后封好(图①)。
- 2) 把6个竖直形的红包袋的边缘用胶液贴成6个方向(图②)。
- 3) 把图②的6个方向, 用6个红包袋粘贴成六角形(图③)。
- 4) 6个红包袋横放, 中心用胶纸贴住, 另取6个红包袋贴在外面, 形成横六角形(图④)。
- 5) 装上中流苏, 待用(图⑤)。
- 6) 在已完成的六角形下方, 用胶液或双面胶贴上长流苏(图⑥)。
- 7) 把两六角形, 用绣花线, 串在一起完成灯笼(图⑦)。



面对大敌

◎慧行（台湾）

当真的要面对自己呼之欲出的强大的“贪嗔痴”，并且想要与之对抗时，才发觉原来修行真的是非常不容易。因为要面对又要压抑自己即将发出的嗔心，然后那种“皮皮挫”（不是害怕，而是心中的纷乱、不安静和怒气）就像是火山要爆发前的大地震一样，要去压下它，一开始真的很困难，就像是看到自己溃烂的伤口，然后还要去挖它那样的难受。

但是一旦你真的把它压下去了，头脑就像突然清醒了一样，这时才发现原来刚刚头脑又被嗔心迷住了，这时才真正体会到，大恩上师对不肖弟子的加持。大恩上师前后安排几位如意宝的师父在我身边，而今天我深深了解AA师父的珍贵。因为对我来说，如果没有他，就没有境可以让我对治自己最大的缺点——“面对问题时，总是先把问题想得很糟，然后也不想先压下自己的嗔心并想个好办法好好的去对治，而是只想先发脾气再说。”

几天前还一直以为自己对愿菩提心已经有那么一点点的感觉，但是事实上是还差得远。只有面对不断的境界，才能清楚自己的修行到底有多少。所以今天，真的很感谢AA师父又给我上了一课，他是我的大宝镜！而最要感谢的还是大恩上师对不肖弟子的加持，否则弟子差一点又要失败，所以真的深深感谢。大恩上师对不肖弟子的大恩，让弟子总算战胜了自己一次（很快的，回到兰若）！

在这里，得到最大好处的，不是这边的近善，而是我自己！

愿以此次胜利，供养大恩上师长久住！恳切祈求大恩上师加持不肖弟子，让不肖弟子能继续战胜未来更多的大敌！

于2007/06/29 --10:10

珍惜

◎慧依习（怡保）

8月31日我成为怡保嘎档巴佛教会舍利展的义工。成为舍利展义工的第一天，我就有幸参加了依尊上师的灌顶并得到加持，这令我对人生的看法产生了巨大的改变。

首先改变的是我的家庭，以往家无宁日，但参加所有灌顶后，我不再想跟家人（包括外子，孩子）吵吵闹闹，跟他们争输赢了。我感觉那只是为了争一口气罢了！我学会忍耐，不再跟他们争吵。很快，不出一星期，他们也不吵不闹了，家里变得平静很多，少了很多无谓的争吵，大家生活得更开心了。

我听从上师所说，参加《菩提道灯论》共修一千遍，以及佛堂的法会和推动点灯，消灾祈福的活动，另一个奇迹在我身上发生了。我的身体以前有很多妇科病，但是参加这些活动以后，止痛药、退烧药、控制内分泌的药物等我完全不用吃了。我的身体也好了很多，十多年之久的腰痛病无药自愈了，现在头痛也都没有了，真是佛法无边！

感恩上师的加持及传授正确的佛法给我们，希望大家都好珍惜这难得的修佛法缘。

忙得开心，累得欣慰

◎徐雪玲（怡保）

2010年9月25日是怡保巴占嘎档巴佛教会正式开幕的日子。当我来到佛堂时，发现有很多老人家天还未亮就已经到了。进到厨房，我们把昨晚送到的如意包装进盒子里。接着，大家戴上手套一起把刚煮好还烫烫的可爱的饭团，一同放在装了如意包的盒子里，然后点算数量，以便派送给各位前来参加开幕典礼的老人家。

早上9点，热闹的舞狮表演掀起了开幕典礼的序幕。首先是由依尊上师和剪彩嘉宾们致辞，接着便是隆重的剪彩仪式。剪彩仪式过后，义工们把装有吉祥饭和如意包的饭盒赠送给各位老人家。老人们吃了吉祥饭与如意包，都笑逐颜开，说好吃。依尊上师见到这样的情景，心中也很欢悦，脸上带着慈祥的笑容。开幕典礼之后，老人家都带着愉悦的心情各自回家，义工们也都满心欢喜。

下午两点，依尊上师主持了绿度母授随授权（灌顶）。绿度母代表诸佛的行业，其灌顶可以让人事业顺利，人缘变好。有许多人前来参加灌顶，整个佛堂都坐满了人。虽然因为参加灌顶的人太多，而使得我们只能坐在柜台后面，但是能把这么多人度来听上师传法，我们就是站着，也心甘情愿。灌顶完毕后，我们个个都排队请上师加持，保佑平安。

开幕典礼和绿度母灌顶圆满结束了。今天大家虽然很忙，也很累，但看见一切都能顺顺利利并有那么多人来参加灌顶，我们都觉得很欣慰，很开心。



福慧功德 泽及有情 正法久住 源远流长

长期护持

朱建郿	陈宝发	黄德发	丁宏海	孔剑锋	陈金泉
高胜贤	慧 亿	杨乃桃	罗美英	邱赛娇	钟传声
周亿青	李秀雯	陈以虎	陈易剑	王志松	张振强
陈彦伟	陈彦文	陈彦良	陈彦衡	林瑞莲	张 澄合家
黄丽力	陆 颖	张怀阳	郑桂清	梁耀鸿	陈泽允

随喜助印

余日升	郭丽梅	胡向东	谢 宗	林志刚	孙良花	许健京合家
辜昭霏	林雅萍	徐秀蓉	杨巧惜	黄塬荃	汪利财	许凤英合家
黄锦胜	余沐湘	苏葵蓝	刘雅英	黄美凤	胡通财	苏明月已故
梁志辉	苏再金	刘子荣	黄丽珍	黄树国	黄伟菁	林慧敏
汤颖茵	Ng Kim Son	Chee Mee Tiaw	Aw Khim Tin	Johnny Ng		

愿具心福慧增长，圆满一切功德，吉祥如意！

我们以虔诚的心盼望您支持和参与《福慧》：

- 踊跃的向周围的人推荐《福慧》，与我们分享法喜的心，做个正信的三宝弟子。
- 经云：「诸供养中，法供养为第一」，欢迎大众助印《福慧》，广植福田。
- 欢迎大众踊跃发心在本刊刊登广告，您的法布施能助于增广佛教文化事业。

高价收购/买卖新旧手提电脑及电玩产品
We deal in Game Sets, Original Game Disc, Digital Cameras, Video Cameras, Ipod, Iphone, Ipad, Laptop, Shopping Vouchers, Credit Card Cash out Service.

Tel: 9387 6544
9188 4939
 email: manager@buysellstation.com

欢迎浏览以下网站购物
 Please visit our website for good deals
www.buysellstation.com

欢迎光临以下分店
 Blk 106, Yishun Ring Rd, #01-153, Singapore 760106
 Blk 135, Jurong East Central, #01-325A, Singapore 600135
 Blk 183, Toa Payoh Central, #01-300, Singapore 310183
 Blk 213, Bedok Central, #01-101, Singapore 460213
 Blk 505, Tampines Central, #01-337, Singapore 520505

文文瑞记寿板店

BOON BOON SWEE KEE UNDERTAKERS

24 小时

一站式丧事服务

一切正信佛教丧葬礼仪



我们也为贫困往生者施棺

联络:

郭秀桔 (法名: 普铭): 9679 3004
Jason Chua (阿龙): 9668 5632

BLK 4, LOR 8 TOA PAYOH INDUSTRIAL PARK,
#01-1339, SINGAPORE 319056
TEL: 6250 0202 / 6250 1094

BAN NEE CHEN PTE LTD

Make Your Day Colourful
Probably the most colourful nursery in Singapore.

We offer the following services:

Landscape Design and Maintenance

Plant Rental

One-Stop Garden Centre

Water Features

Plant Clinic

Plant Hotel



We are your external resource.

Contact us at:

45 Amber Road (Head Office)
S(439886)
Tel: (65) 63455515
Fax: (65) 63456729
Website: www.banneecheen.com.sg
Email: enquiry@banneecheen.com.sg

Retail:
Ban Nee Chen Enterprises Pte Ltd & Ideal Flora & Landscape
16, Tampines Road, Hougang
Floral Centre S(535068)
Tel: 6285 3105 / 2469 2328
Fax: 62813650



嘎档巴各地道场通讯处 Kadhampa Centre Addresses

尼泊尔大乘寺
MAHAYANA MONASTERY
Ward-7 Door-No. 106, G. P. O Box 13132,
Danchi-Thali Kathmandu, Nepal.
Tel: (9771) 445 0869 / 445 0824
Fax: (9771) 445 0807

尼泊尔嘎档巴
PAL NYAMME JOVO KADHAMP
CHHOKLEY NAMPAR GYALWAY LING
Arubari-8, Buddha Tole, Jorpati
Kathmandu, Nepal, G. P. O Box. No. 13132
Tel: (9771) 446 3035 / 448 4006 / 448 7636

释迦牟尼佛学会
11151台北市士林区中山北路七段186号7楼
Tel: (886) 02-2873 8987
Fax: (886) 02-2873 6775

中华四手眼目观佛学会
11060台北市信义区忠孝东路五段
366号10楼 (近永春捷运站)
Tel/Fax: (886) 02-8786 2193

中华柔德音佛学会
33059桃园市永安路300号4楼
Tel: (886) 03-339 8630
Fax: (886) 03-339 5606

台湾大乐寺
973花莲县吉安乡明义七街14巷6号
Tel: (886) 03-857 2449
Fax: (886) 03-857 5243

嘎档巴精舍
21166台北县汐止中正路280号
Tel: (886) 02-2642 9107
Fax: (886) 02-2642 9067

佛教精舍
10661台北大安路瑞安街222巷9号2楼
Tel: (886) 02-2755 6698
Fax: (886) 02-2755 4498

中华绿度母佛学会
30041新竹市中央路323号2楼
Tel: (886) 03-545 6300 / 545 6301
Fax: (886) 03-545 6297

中华嘎档巴道次派佛学会
台中市西区五权西街20巷55号
Tel: (886) 04-2378 2895 / 2378 2931
Fax: (886) 04-2376 0482

中华不怒怒士王佛学会
嘉义西区中山路285-1号11/12楼
Tel: (886) 05-222 9872
Fax: (886) 05-222 0150

中华金刚萨埵佛学会
台南永康市中华路144号7楼
Tel: (886) 06-313 1237 / 313 3617
Fax: (886) 06-313 0417

中华嘎档巴佛学会
80281高雄市苓雅区凯旋一路3号8-10楼
Tel: (886) 07-223 6311
Fax: (886) 07-223 6275

阿帝夏精舍
台湾宜兰县罗东镇中山路二段439巷10号
Tel: (886) 03-956 4559 / 956 3598
Fax: (886) 03-956 3599

台北土城布杜瓦精舍
台北县土城市南天母路97巷12号
Tel: (886) 02-2269 8091
Fax: (886) 02-2268 4334

台中大里布杜瓦精舍
台中县大里市工业一路58号
Tel: (886) 04-2491 0140
Fax: (886) 04-2491 7433

云林麦寮布杜瓦精舍
云林县麦寮乡中山路622号, 626号

宜兰壮围布杜瓦精舍
宜兰县壮围乡美福路62-3号
Tel: (886) 03-925 3751
Fax: (886) 03-925 2811

高雄澄清湖布杜瓦精舍
高雄市三民区汾阳路68号
Tel: (886) 07-383 4276
Fax: (886) 07-383 3904

高雄美术馆布杜瓦精舍
高雄市明华路251号2楼

新加坡嘎档巴佛教总会
KADHAMP BUDDHIST ASSOCIATION (SINGAPORE)
No. 17J, Lorong 15, Geylang Road,
Singapore 388608.
Tel: (65) 6741 1552 / 6842 4538
Fax: (65) 6748 0213

马来西亚嘎档巴佛教总会
MALAYSIA KADHAMP BUDDHIST ASSOCIATION
No. 3, Lorong Maran, off Jln Maran,
Taman Titiwangsa, K.L. 53200, Malaysia
Tel: (60) 03-4024 1992 / 4024 5773
Fax: (60) 03-4024 9773

马六甲嘎档巴佛教会
34, Jalan Melakaraya 25, Taman Melakaraya
75000 melaka, Malaysia
Tel: (60) 06-2861766 / 2861763
Fax: (60) 06-2861767

檳城嘎档巴佛教会
PENANG KADHAMP BUDDHIST ASSOCIATION
78, Love Lane, 10200 Penang, Malaysia.
Tel: (60) 04-262 2626
Fax: (60) 04-261 2262

古来嘎档巴佛教会
KULAI KADHAMP BUDDHIST ASSOCIATION
361, Jalan Kenanga 29/9, Bandar Indahpura,
81000 Kulai, Johor, Malaysia.
Tel: (60) 07-663 3992 / 662 1992,
Fax: (60) 07-663 4802

万里望嘎档巴佛教会
19, 21, 23, 25, Lebuhr Kledang Utara 2B,
Taman Arkid, 31450 Menglembu,
Perak Ipoh, Malaysia
Tel: (60) 05-282 6849 / 282 8942
Fax: (60) 05-282 8943

怡保嘎档巴佛教会
No. 55&56 Psn Bercham Timur
1 Taman Bercham Baru 31400, Ipoh, Malaysia
Tel: (60) 012-506 0277

印尼嘎档巴佛教会(峇淡)
INDONESIAN KADHAMP BUDDHIST ASSOCIATION (BATAM)
Jalan Marthadinata, Blk H 24, (Ruko STC Mall),
Sekupang, Batam, Indonesia.
Tel: (62) 778-321483

香港嘎档巴佛学会
香港九龙土瓜湾长宁街35号康宁花园1楼
Tel: (852) 2784 0889 / 2215 4289
Fax: (852) 2784 0900

纽西兰嘎档巴佛学会
204 Great South Road Papatoetoe,
Auckland, New Zealand.
Tel: (64) 9-279 4199
Fax: (64) 9-529 0968

纽西兰绿度母佛学会
2nd floor, No. 67, Victoria Street,
Onehunga, Auckland 1061, New Zealand.
Tel/Fax: (64) 9-622 2788

美国夏威夷嘎档巴佛学会
465 Kapahulu ave., Suite #2G Honolulu,
HI 96815 USA
Tel: (1) 626-2050 0707
Fax: (1) 808-734 1238

美国嘎档巴佛学会
3361 Big Dalton Ave. Baldwin Park,
CA 91706, USA
Tel: (1) 626-309 1738 / 626-205-0707
Fax: (1) 626-309-1738

澳大利亚嘎档巴佛学会
614. Highbury Road, Glen Waverley,
Vic 3150, Australia.
Tel: (1) 626-2050 0707
Fax: (1) 808-734 1238

菩提道次第传承祖师修心语录

如《集法句经》说：「虽作微小恶，后世招大怖，能有大损失，如毒入腹中，虽作小福业，后世感大乐，能成大义利，如谷实成熟。」故勿以善小而不为，勿以恶小而可作。

天珠

天珠的藏语发音为思怡 (DZI)，为美好、威德、财富之意。世代相传天珠普遍被西藏人视为佛教圣物，为藏密七宝之一，是精神与物质上无限珍贵的财富，要有很大的福报与缘分才能够拥有一颗老天珠。

我们有各种罕见的翡翠玉，和田玉、新天珠、老天珠，甚至千年老天珠，任您细细观赏挑选。价格从数百元到数万元不等，依其种类质量、罕见度及收藏年份等等而定。
有意询问者请至电：(65) 8301 2515 黄先生



自助餐会
婚宴喜庆
商场宴请

New Fut Kai 素食馆
Vegetarian Restaurant

282 Jalan Besar Singapore 208925
Tel: 6398 0836 Fax: 6298 2298

本刊秉着为让广大众生接触后了解佛法

让母遍众生能寻得真正离苦得乐之方法

以此宏愿，广邀各界善信发心

赞助本刊“福慧”之出版印刷

国际嘎档巴出版有限公司
17J, Lorong 15 Geylang Road,
Singapore 388608
Tel: (65) 6741 1552,
Fax: (65) 6748 0213
email: web@kadhampa.com

欢迎电话讯问